

Fruit & Salad on the beach ritorna in Puglia per le tappe conclusive



Approda nuovamente sulle spiagge pugliesi la carovana di **Fruit & Salad on the beach**, il progetto di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura e ai corretti stili di vita promosso dalle OP **Agritalia, AOA, Arcadia, Terra Orti** e **Meridia**.

Martedì 9 agosto il **Lido Santo Stefano di Monopoli (BA)** sarà la struttura ospitante della **quindicesima tappa**. Si proseguirà **mercoledì 10 agosto** a **Conversano (BA)** presso il **Lido Coco Beach Club** per poi trasferirsi **giovedì 11 agosto** al **Rodos Club** di **Rosa Marina – Ostuni (BR)** per la tappa finale di questa **dodicesima edizione**.

Ogni giornata prevedrà attività inerenti all'argomento della **sana alimentazione**. Come di consueto, i piccoli bagnanti, dopo aver ricevuto maglietta e cappellino, saranno coinvolti in **esercizi di attività fisica**, successivamente ascolteranno i consigli dell'esperto per imparare a seguire uno **stile di vita più sano e un'alimentazione ricca di frutta e verdura**. Le nozioni da loro apprese verranno verificate tramite un **gioco a quiz interattivo**. Chi avrà fornito il maggior numero di risposte esatte, si aggiudicherà un simpatico **premio**.

Ulteriori informazioni su www.fruitandsalad.it e le relative pagine Facebook e Instagram.



ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER!

Indirizzo email:

Iscriviti